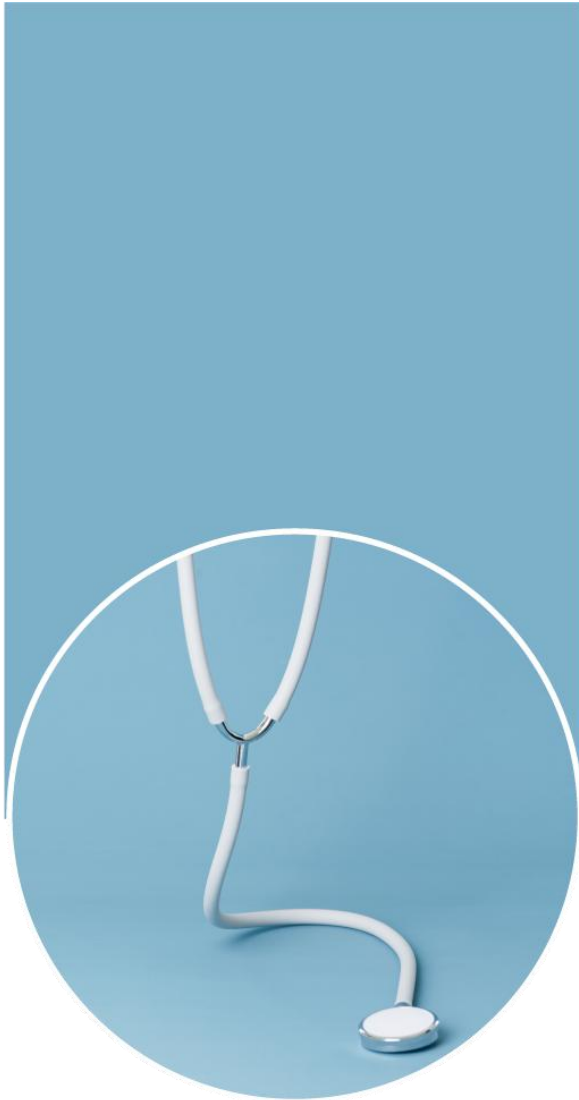


# 个人简历

PERSONAL RESUME



姓名 李娜 毕业院校 成都医学院 联系电话 131-0000-0001

## 个人信息

|                     |         |                  |                          |
|---------------------|---------|------------------|--------------------------|
| 出生年月：1997.03        | 性别：女    | 所在地：成都市          | 工作年限：5年                  |
| 现居住址：成都市武侯区安澜路 17 号 |         | 电话：131-0000-0001 | 邮箱：na.li@outlook.example |
| 政治面貌：中共党员           | 婚姻状况：未婚 | 求职状态：在职，考虑机会     | 到岗时间：一个月内到岗              |

## 教育背景

|                 |                  |                          |
|-----------------|------------------|--------------------------|
| 2016.09-2020.06 | 成都医学院<br>护理学（本科） | 主修课程：基础护理学、内科护理学、护理伦理与沟通 |
|-----------------|------------------|--------------------------|

## 工作经历

## 2020.07-2023.02 成都市第二人民医院 岗位：综合内科护士

- 按医嘱完成静脉输液、采血及给药核对，落实双人查对和巡视
- 监测生命体征与用药反应，发现胸闷和血压异常时及时上报医师
- 规范书写护理记录并参加床旁交班，确保重点患者信息连续

## 2023.03-2025.06 成都市第五人民医院 岗位：综合内科护师

- 负责入院评估、基础护理和跌倒压疮风险筛查，跟进护理措施
- 向患者及家属开展用药、饮食和出院注意事项宣教并确认理解
- 参与护理文书质控与低年资护士带教，协同处理病情变化

## 项目经历

## 2024.02-2024.08 内科护理交接质控改进 角色：项目成员

项目说明：梳理夜班交接遗漏项，统一重点患者交接清单和复核节点。

- 抽查护理记录与床旁交班的一致性
- 整理常见遗漏并在晨会上反馈
- 试行后交接缺项由月均九项降至三项

## 技能证书

|      |                                    |
|------|------------------------------------|
| 专业技能 | 静脉输液与用药核对、生命体征监测与护理文书、SBAR 交班与异常上报 |
| 资格证书 | 护士执业资格证、护理学初级（师）                   |

## 自我评价

具备五年综合内科护理经验，熟悉静脉输液、生命体征监测和安全查对。工作中重视护理记录与床旁交接，能够及时识别异常并联络医师处理。曾参与内科护理交接质控改进项目，承担文书抽查、问题反馈和低年资护士带教，做事认真稳妥。

# 自荐信

尊敬的招聘负责人：

您好！我叫李娜，希望应聘贵单位的临床护理岗位。我毕业于成都医学院护理学专业，学习过基础护理学、内科护理学、护理伦理与沟通等课程。

在成都市第二人民医院担任综合内科护士期间，我主要按医嘱完成静脉输液、采血及给药核对，落实双人查对和巡视，并监测生命体征与用药反应，发现胸闷和血压异常时及时上报医师。这段经历让我养成及时记录、主动沟通和完成后复核的习惯。

之后在成都市第五人民医院担任综合内科护师，工作包括负责入院评估、基础护理和跌倒压疮风险筛查，跟进护理措施，以及向患者及家属开展用药、饮食和出院注意事项宣教并确认理解。我会根据实际反馈调整安排，并与相关同事确认后续事项。

我还参与了内科护理交接质控改进，梳理夜班交接遗漏项，统一重点患者交接清单和复核节点。项目中我负责抽查护理记录与床旁交班的一致性，并整理常见遗漏并在晨会上反馈。

五年的综合内科工作让我熟悉从入院评估、治疗执行到出院宣教的连续护理。我尤其重视用药查对、病情变化上报和床旁交班，也愿意继续承担文书质控与带教工作。

若有机会加入，我会认真接受培训，遵守护理规范，以细致、可靠的态度完成工作。期待与您进一步交流。

此致

敬礼

李娜